

¿Qué llevar para la internación?

Para ingresar a la sala de maternidad es importante llevar:

- ☐ 3 camisones cortos, abrochados adelante
- ☐ 1 salto de cama (opcional)
- ☐ 1 par de pantuflas
- ☐ 3 sostenes (no maternos)
- ☐ 6 bombachas
- ☐ 1 gorro de ducha
- ☐ Artículos de tocador personal
- ☐ 1 par de chinelas
- ☐ Parte inferior de una malla
- ☐ Documentos y carné perinatal

Para la primera muda (colocar en una bolsa identificada):

- ☐ 1 rebozo
- ☐ 1 batita de lana o dralón
- ☐ 1 batita de algodón
- ☐ 1 pelele de algodón
- ☐ 1 par de esarpines y medias
- ☐ 1 pañal

El bebé necesita:

- ☐ 4 batitas de algodón y/o bodies
- ☐ 4 batitas de lana o dralón
- ☐ 4 peleles
- ☐ 4 pares de esarpines y/o medias
- ☐ 2 rebozos (uno de lana y uno de algodón)
- ☐ 24 pañales descartables
- ☐ 1 cambiador
- ☐ 1 cepillo de pelo
- ☐ 1 lima de uñas de bebé



Bolso de acompañante:

- ☐ Remera o camisa
- ☐ Ropa interior
- ☐ Medias
- ☐ Chinelas
- ☐ Indumentaria que pueda mojarse, por si tiene que acompañar en la ducha
- ☐ Ropa para dormir
- ☐ Artículos de higiene personal
- ☐ Snacks y bebidas (agua, jugos, frutos secos, galletitas)
- ☐ Música (para acompañar momentos de relajación)
- ☐ Pelota pequeña o masajeador
- ☐ Crema o aceite para masajes
- ☐ Abanico
- ☐ Cargador de celular