

Lo que tenés que saber sobre la Vacuna contra el Sarampión

¿Qué es el Sarampión?

Es una enfermedad infecciosa similar a la rubéola y la varicela. Se trata de una afección de origen viral que era bastante frecuente, especialmente en niños, antes de la implementación de la vacunación.

Se caracteriza por típicas manchas en la piel de color rojo (exantema o sarpullido) así como fiebre, decaimiento y síntomas respiratorios. En algunos casos puede ocasionar complicaciones respiratorias severas e incluso complicaciones encefálicas graves.

La infección tiene una duración promedio de 4 a 12 días y existe riesgo de contagio desde la aparición de los primeros síntomas hasta los 3 a 5 días después de la aparición del sarpullido.

El diagnóstico se hace por el cuadro clínico. No existe tratamiento específico de la enfermedad, sin embargo, se puede prevenir mediante la vacunación.

A continuación transmitimos las recomendaciones del Ministerio de Salud Pública referente a esta nueva campaña

¿A quiénes está dirigida la campaña?

A todas aquellas personas nacidas entre 1967 y 1986 que no puedan comprobar haber recibido previamente dos dosis de la vacuna antisarampionosa. Recordemos que la vacuna antisarampión está incluida en la vacuna "Triple Viral".

¿Por qué los nacidos antes de 1967 no necesitan vacunarse?

Porque las personas nacidas antes de 1967 seguramente ya estuvieron en contacto con el virus del sarampión (padecieron la enfermedad) y por lo tanto están inmunizadas naturalmente.

¿Por qué los nacidos después de 1986 no necesitan vacunarse?

Porque a partir del año 1992 se introdujo al Certificado Esquema de Vacunación la segunda dosis obligatoria de vacuna antisarampionosa a los 5 años, de modo que quienes nacieron a partir de 1987 han recibido 2 dosis de la misma. Se considera que una persona es inmune a la enfermedad si ha padecido la misma o ha recibido al menos 2 dosis de la vacuna.

¿Todos los nacidos entre 1967 y 1986 necesitan recibir la vacuna?

No. Aquellos que ya tuvieron la enfermedad y aquellos que tienen dos dosis de la vacuna comprobadas no necesitan recibir la vacuna.

¿Cómo puedo comprobar si recibí previamente dos dosis de la vacuna?

Consultando el Carné de Vacunas. La vacuna antisarampionosa se incluye dentro de la triple viral, por lo que puede figurar como Triple Viral, TV o SRP (Sarampión-Rubéola-Paperas) o doble viral SR (Sarampión-Rubéola). También puedes haber recibido la vacuna en alguna de las campañas que ha impulsado el M.S.P. en el correr de los años, figurando como Sarampión, S o un sticker con la leyenda "Chau Sarampión".

¿Qué sucede si no encuentro mi carné de vacunas?

Al no poder comprobar haber recibido dos dosis de la vacuna antisarampionosa, es recomendable vacunarse.

¿Cuándo debo vacunarme?

La campaña se inició en mayo de 2013 y continuará durante todo el año 2014.

¿Es obligatorio vacunarse?

No, pero está fuertemente recomendado.

¿Hay riesgo de contraer sarampión?

En Uruguay no hay casos de sarampión desde el año 2000, pero está presente en otros países del mundo. Esta campaña está orientada a reforzar la inmunización de quienes lo requieren en vistas al gran movimiento turístico que se espera en la región en los años venideros debido a los importantes eventos deportivos que hay por delante.

¿Es grave el sarampión?

El sarampión en ciertos grupos etarios puede causar complicaciones graves e incluso la muerte.

¿Puedo recibir la vacuna del sarampión a la misma vez que otras vacunas?

Sí. Se puede recibir la vacuna antisarampionosa a la misma vez que cualquier otra vacuna, incluyendo la doble o triple bacteriana (Difteria-Tétanos-Tos convulsa) y la vacuna contra la gripe.

¿Qué pasa si yo ya recibí 2 veces la vacuna y la recibo ahora nuevamente?

No hay ningún problema.

¿Quiénes NO pueden recibir la vacuna contra el sarampión?

La vacuna contra el sarampión es una vacuna a virus vivos atenuados, por lo que está contraindicada en embarazadas. Excepcionalmente puede estar contraindicada en personas alérgicas al huevo o al cualquier componente de la vacuna y personas con compromiso inmunitario o inmunodepresión severa. Si tiene dudas, es recomendable que consulte con su médico.